



Kelionė: Poilsis Palangoje

2024.06.17 - 2024.06.22

6 d. 5 n.

Lankytinos vietos: Europa, Palanga

Palanga - išskirtinė poilsio vieta su unikalia gamta ir savita kultūra, tad neveltui yra vienas populiariausių kurortų Lietuvoje. Palangos kurorto saulės vonios suaktyvina medžiagų apykaitą, gerina savijautą, kelia nuotaiką. Maudymasis jūroje yra puikus būdas grūdinti organizmą, o šiltas ir sausas pušynų oras - geriausia priemonė kvėpavimo takų ligoms gydyti.

Sanatorijos SPA ir grožis

Kelionės programos maršrutas

1 diena

2024.06.17

Atvykimas į sanatoriją Palangoje. Apgyvendinimas sanatorijoje. Gydytojo konsultacija ir gydymo plano sudarymas.

1-6 dienos

2024.06.17-2024.06.22

Poilsis sanatorijoje. Į pasiūlymo kainą įskaičiuota:

- Gydytojo konsultacija. Konsultacijos metu gydytojas įvertins jūsų sveikatos būklę ir paskirs procedūras;
- Apgyvendinimas pasirinkto tipo kambaryje;
- Maitinimas 3 kartus per parą („švediško stalo“ tipo);
- Neribotas apsilankymas baseinų ir pirčių erdvėje;
- Neribotas apsilankymas sporto salėje;
- 4 procedūros per parą iš sąrašo:

1) Kineziterapija grupėje salėje / Rytinė mankšta: šiaurietiškas ėjimas su instruktoriumi / tempimo mankšta / kvėpavimo mankšta / gamtos terapija (kasdien)

2) Gydomas masażas / Povandeninis masażas (kas antrą dieną)

Fizioterapija vertikaloje vonioje (su arba be tempimo) /

Limfodrenažas (kas antrą dieną)

3) Mineralinė perlinė vonia / Purvo įvyniojimai ar aplikacijos /

Fangoparafino aplikacijos / Sausas povandeninis masażas (kasdien)

4) Inhaliacija: vaistinių medžiagų ar su mineraliniu vandeniu /

Degūonies kokteilis / Parafino vonelės rankoms / Druskų kambarys (Kasdien).

DOVANOS kiekvienam:

- šaltio terapija, 1 kartas;

- Natūrali beržų sula atvykimo dieną.

6 diena

2024.06.22

Pusryčiai. Išsiregistravimas iš sanatorijos. Kelionė namo.

Į kelionės kainą įskaičiuota

- Gydytojo konsultacija. Konsultacijos metu gydytojas įvertins jūsų sveikatos būklę ir paskirs procedūras;
- Apgyvendinimas pasirinkto tipo kambaryje;
- Maitinimas 3 kartus per parą („švediško stalo“ tipo);
- Neribotas apsilankymas baseinų ir pirčių erdvėje;
- Neribotas apsilankymas sporto salėje;
- 4 procedūros per parą iš sąrašo:

1) Kineziterapija grupėje salėje / Rytinė mankšta: šiaurietiškas ėjimas su instruktoriumi / tempimo mankšta / kvėpavimo mankšta / gamtos terapija (kasdien)

2) Gydomas masazas / Povandeninis masazas (kas antrą dieną)

Fizioterapija vertikaloje vonioje (su arba be tempimo) /

Limfodrenažas (kas antrą dieną)

3) Mineralinė perlinė vonia / Purvo įvyniojimai ar aplikacijos /

Fangoparafino aplikacijos / Sausas povandeninis masazas (kasdien)

4) Inhaliacija: vaistinių medžiagų ar su mineraliniu vandeniu /

Degonies kokteilis / Parafino vonelės rankoms / Druskų kambarys (Kasdien).

DOVANOS kiekvienam:

- šalčio terapija, 1 kartas;

- Natūrali beržų sula atvykimo dieną.

Į kelionės kainą neįskaičiuota

- Transportas Vilnius (kitas miestas) – sanatorija – Vilnius (kitas miestas);
- Asmeninės išlaidos.